



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VI KHUẨN VÀ VIRUS



BỆNH PHỔ BIẾN Ở NGƯỜI

- Bệnh đường tiêu hóa
- Nhiễm trùng cộng đồng
- Nhiễm trùng máu
- Viêm màng não
- Viêm phổi

VI KHUẨN

- Vi khuẩn có đủ "bộ máy" (cơ quan tế bào) cần thiết để phát triển và nhân rộng, thường sinh sản vô tính trong môi trường hoặc cơ thể.
- Vi khuẩn có thể phát triển trên bề mặt không có sự sống.
- Kháng sinh có thể diệt hầu hết vi khuẩn trừ khi vi khuẩn kháng được kháng sinh.
- Một số vi khuẩn có ích với sức khỏe. Tuy nhiên, một số vi khuẩn có thể gây bệnh.

VIRUS

- Virus không thực sự là sinh vật "sống", mà là bộ gien chứa thông tin (DNA hoặc RNA) chuyên động xung quanh cho đến khi gặp vật chủ phù hợp.
- Virus phải có tế bào chủ sống để sinh sôi, như thực vật hoặc động vật. Chúng có kích thước chỉ bằng 1/100 đến 1/10 vi khuẩn.
- Thuốc kháng sinh không thể diệt virus.
- Hầu hết virus chưa được chứng minh là hoạt động có ích cho con người. Chúng thường chỉ gây hại.

Sự giống nhau

- Cơ chế lây lan giống nhau, có thể lây lan qua hắt hơi, ho hoặc va chạm, bắt tay.
- Cả vi khuẩn và virus đều gây ra triệu chứng chóng mặt, nôn mửa, sốt, kiệt sức và tình trạng khó chịu thông thường.

*Nguồn tham khảo: internet

BỆNH VỀ HÔ HẤP

- 20% ca nhiễm trùng hô hấp hàng năm do nhóm coronavirus.
- Dễ nhiễm bệnh & có thể dẫn đến tử vong đối với trẻ em, người già, người có bệnh lý.

20%

TAY CHÂN MIỆNG

- 17,451 ca nhiễm bệnh trong quý 1 năm 2021 và sẽ tiếp tục tăng trong các tháng 4, 5, 9.
- Là bệnh lý truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra, thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ dưới 5 tuổi.

17,451 CA

CÚM A/H1N1

- Là bệnh cúm mùa phổ biến, xuất hiện ở hơn 140 nước & vùng lãnh thổ.
- Bệnh lây lan qua đường hô hấp, có thể lây qua gia cầm, người & ngược lại.

140 NƯỚC

CON ĐƯỜNG LÂY NHIỄM PHỔ BIẾN



Lây truyền qua không khí:

tiếp xúc với nước bọt từ người ho, hắt hơi, virus sẽ xâm nhập vào đường hô hấp.



Lây truyền trực tiếp khi tiếp xúc với người bệnh,

bắt tay khi không thực hiện các biện pháp dự phòng như rửa tay...



Lây truyền khi tiếp xúc với các bề mặt bị nhiễm bẩn:

như bề mặt gỗ, đá, sắt, thép, vải...



Lây truyền khi dùng chung với người nhiễm bệnh.

CÁC PHƯƠNG PHÁP PHÒNG NGỪA BỆNH



- Tránh tiếp xúc với người nghi ngờ nhiễm bệnh.
- Giữ khoảng cách an toàn khi tiếp xúc nơi công cộng.



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.



- Vệ sinh cá nhân & nhà cửa thường xuyên giúp nguy cơ truyền nhiễm được giảm thiểu đáng kể bởi vì trùng, vi khuẩn hoặc virus không còn nơi sinh trưởng.



- Tăng cường sức khỏe bằng vận động và nghỉ ngơi hợp lý.
- Bổ sung rau củ và vitamin C trong chế độ ăn uống.



- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.